



FRAGILIDAD Y TEST DE ELEGIBILIDAD EN ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA AVANZADA



Y RIVERO VIERA¹, S GUINEA SOLÓRZANO¹, N DÍAZ NOVO¹, D LÓPEZ MARTEL¹, S GONZÁLEZ NUEZ¹, E BOSCH BENÍTEZ-PARODI¹, M LAGO ALONSO¹, I CHAMORRO BUCHELI¹, F BATISTA GARCÍA¹, C GARCÍA-CANTÓN¹

1. Servicio de Nefrología. Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno-Infantil de Las Palmas de Gran Canaria

INTRODUCCIÓN

Los pacientes con enfermedad renal crónica avanzada (ERCA) presentan un alto índice de fragilidad y dependencia. Esto, podría condicionar la elección de terapia renal sustitutiva (TRS) por parte del paciente y nefrólogo

MATERIAL Y MÉTODOS

Desde el 01/01/21 al 30/06/21 fueron analizadas 72 primeras visitas en consulta ERCA. Durante el seguimiento se realizó en todos los pacientes evaluación de fragilidad (Fried y Edmonton) y dependencia (Índice Barthel) por parte de Enfermera ERCA y test de elegibilidad por parte del Nefrólogo. El objetivo fue observar la asociación de fragilidad/dependencia con la elección de TRS por el paciente y elegibilidad por el nefrólogo

RESULTADOS

CARACTERÍSTICAS
72 pacientes
Mediana: 72 años
47 varones (65.3%) / 25 mujeres (34.7%)
55 diabéticos (76.4%) / 17 no diabéticos (23.61%)
FGe medio: 21.9 +/- 6 ml/min/1.73m2

FRAGILIDAD	FRIED	EDMONTON
72 pacientes		
No frágil	18 pacientes (25%)	35 pacientes (48.6%)
Prefrágil/vulnerables	26 pacientes (36.1%)	17 pacientes (23.6%)
Frágil	28 pacientes (38.9%)	20 pacientes (27.8%)

DEPENDENCIA	BARTHEL
72 pacientes	
Independiente/dependencia débil	51 pacientes (70.8%)
Dependiente moderado/severo o total	21 pacientes (29.2%)

ELECCIÓN DE TRS:
De los 72 pacientes, 43 eligieron técnica

Diálisis peritoneal: 24 pacientes (55.8%)

Hemodiálisis: 15 pacientes (34.9%)

Conservador: 4 pacientes (9.35%)

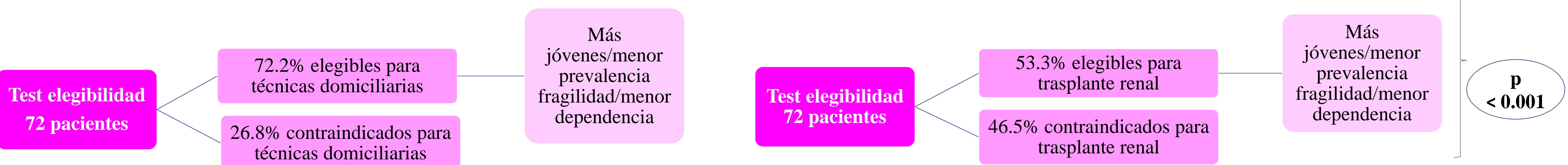
FRAGILIDAD		
	FRIED	EDMONTON
No frágil	14 pacientes (58.3%)	17 pacientes (70.8%)
Prefrágil/vulnerable	7 pacientes (29.2%)	6 pacientes (25%)
Frágil	3 pacientes (18.8%)	1 paciente (4.2%)
DEPENDENCIA BARTHEL		
Independiente/dependencia leve	21 pacientes (87.5%)	
Dependencia moderada/severa/total	3 pacientes (12.5%)	

FRAGILIDAD		
	FRIED	EDMONTON
No frágil	0	5 pacientes (33.3%)
Prefrágil/vulnerable	6 pacientes (40%)	4 pacientes (26.7%)
Frágil	9 pacientes (60%)	6 pacientes (40%)
DEPENDENCIA BARTHEL		
Independiente/dependencia leve	10 pacientes (66.7%)	
Dependencia moderada/severa/total	5 pacientes (33.3%)	

FRAGILIDAD		
	FRIED	EDMONTON
No frágil	0	0
Prefrágil/vulnerable	0	1 paciente (25%)
Frágil	4 pacientes (100%)	3 pacientes (75%)
DEPENDENCIA BARTHEL		
Independiente/dependencia leve	0 pacientes	
Dependencia moderada/severa/total	4 pacientes (100%)	

P < 0.001

TEST ELEGIBILIDAD



CONCLUSIONES

- 1) Existe una alta prevalencia de fragilidad y dependencia en pacientes con ERCA.
- 2) Los pacientes en hemodiálisis y tratamiento conservador son más frágiles y dependientes en comparación con los pacientes de diálisis peritoneal.
- 3) Resultados comparables observamos en el test de elegibilidad, donde los pacientes menos frágiles y más independientes, obtenían resultados favorables para el trasplante y técnicas domiciliarias.
- 4) Todo ello reafirma el uso del test de elegibilidad y fragilidad para el manejo y toma de decisiones sobre el paciente