



FRAGILIDAD Y DEPENDENCIA EN ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA AVANZADA



Y RIVERO VIERA¹, S GUINEA SOLÓRZANO¹, N DÍAZ NOVO¹, D LÓPEZ MARTEL¹, S GONZÁLEZ NUEZ¹, E BOSCH BENÍTEZ-PARODI¹, M LAGO ALONSO¹, I CHAMORRO BUCHELI¹, F BATISTA GARCÍA¹, C GARCÍA-CANTÓN¹

1. Servicio de Nefrología. Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno-Infantil de Las Palmas de Gran Canaria

INTRODUCCIÓN

En pacientes con enfermedad renal crónica (ERC), aparece un alto porcentaje de fragilidad y dependencia, especialmente en estadios avanzados. Existen diferentes test para su diagnóstico

MATERIAL Y MÉTODOS

Desde el 01/01/21 al 30/06/21 fueron evaluadas 72 primeras visitas en la consulta de ERCA. Durante el seguimiento se realizó en todos los pacientes evaluación de fragilidad (fenotipo de Fried y Edmonton Frail Scale) y dependencia (Índice de Barthel). El objetivo fue comparar los resultados obtenidos tras utilizar los diferentes test de fragilidad y a su vez, analizar la asociación con escalas de dependencia

RESULTADOS

CARACTERÍSTICAS	
72 pacientes	
Edad	Mediana: 72 años
Sexo	47 varones (65.3%) / 25 mujeres (34.7%)
Diabetes Mellitus	55 diabéticos (76.4%) / 17 no diabéticos (23.61%)
Función renal (FGe CKDEPI)	Media: 21.9 +/- 6 ml/min/1,73m2

FRAGILIDAD

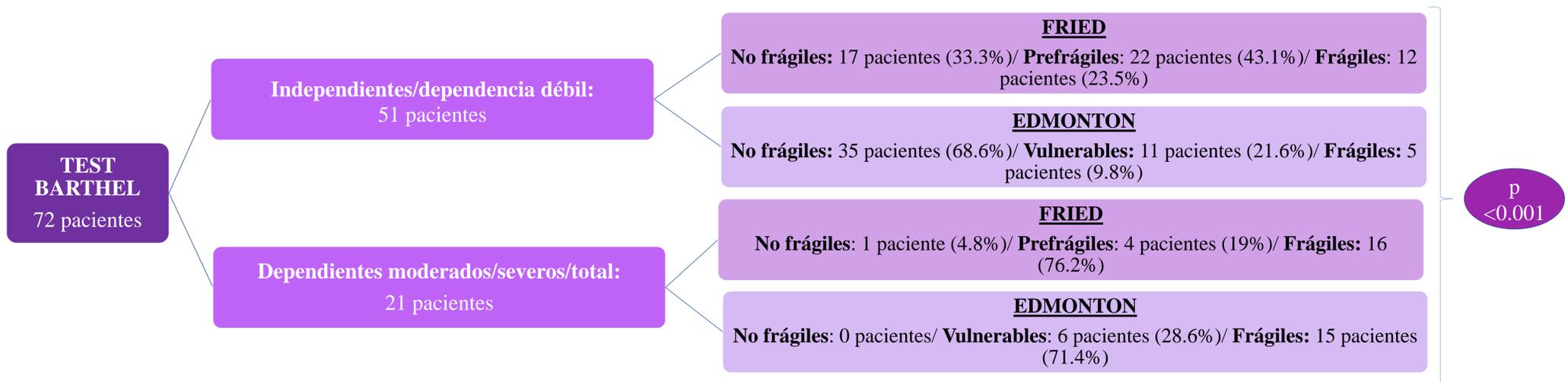
	FRIED	EDMONTON
No frágiles	18 pacientes (25%)	35 pacientes (48.6%)
Prefrágiles/vulnerables	26 pacientes (36.1%)	17 pacientes (23.6%)
Frágiles	28 pacientes (38.9%)	20 pacientes (27.8%)

Se observa diferencias entre ambos test, no existiendo buena correlación

	FRIED		p = 0.006	EDMONTON		p = 0.015
	No frágil	Frágil		No frágil	Frágil	
Edad	61.8 +/- 13	74.3 +/- 12		65.9 +/- 15	76.6 +/- 10	
	Prefrágil	71.5 +/- 12		Vulnerables	71.4 +/- 10	

No se observó asociación con el sexo, diabetes mellitus o función renal (FGe-CKDEPI)

DEPENDENCIA



CONCLUSIONES

- 1) A la hora de analizar la fragilidad, existe discrepancia entre los diferentes test empleados (Fried/Edmonton), con lo que puede dificultar el diagnóstico.
- 2) Observamos una correlación positiva entre pacientes con fragilidad (Fried/Edmonton) y dependencia (Barthel).
- 3) En los pacientes en seguimiento por ERCA, existe un alto porcentaje de pacientes frágiles, especialmente en pacientes de mayor edad y con dependencia moderada/severa, por lo que es importante establecer el diagnóstico. Todo ello, nos ayudará al manejo del paciente y toma de decisiones.