

ÍNDICE TRIGLICÉRIDOS-GLUCOSA COMO FACTOR DE RIESGO DE SÍNDROME METABÓLICO Y DIABETES MELLITUS EN PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA AVANZADA

Ángel Nogueira Pérez, Graciela Álvarez García, Ana Sánchez Horrillos, Guillermina Barril Cuadrado

Hospital Universitario de la Princesa. Madrid

El síndrome metabólico es un factor de riesgo de diabetes mellitus (DM), existen diferentes herramientas para determinar el riesgo de síndrome metabólico, uno de ellos es determinar el perímetro de cintura (PC) (>102cm hombres y >88 cm en mujeres). El índice triglicéridos-glucosa (I.TyG) se presenta como un predictor de riesgo de síndrome metabólico, o enfermedad cardiovascular, pudiendo utilizarse en aquellos caso en los que por diferentes motivos no es posible determinar el PC.

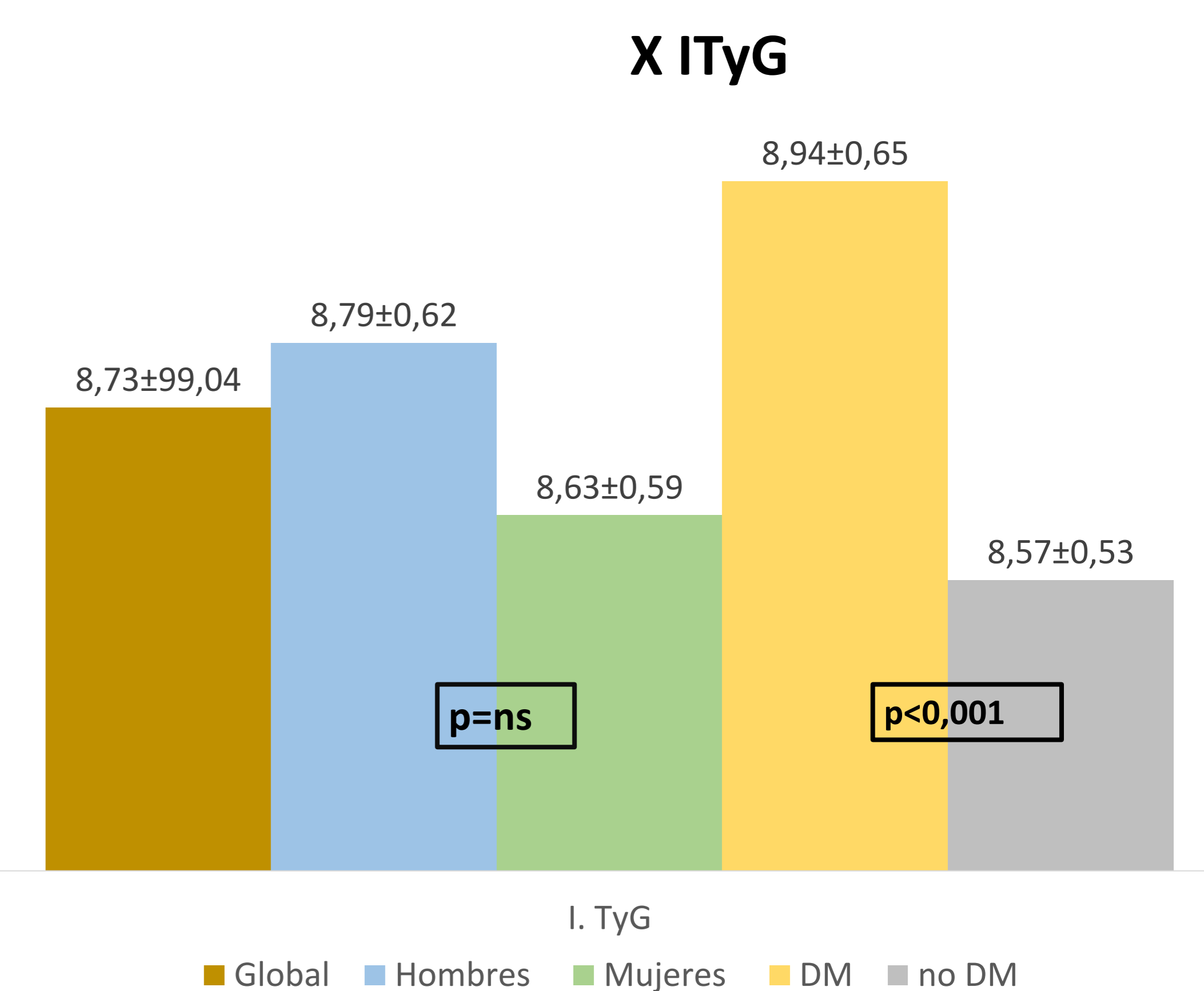
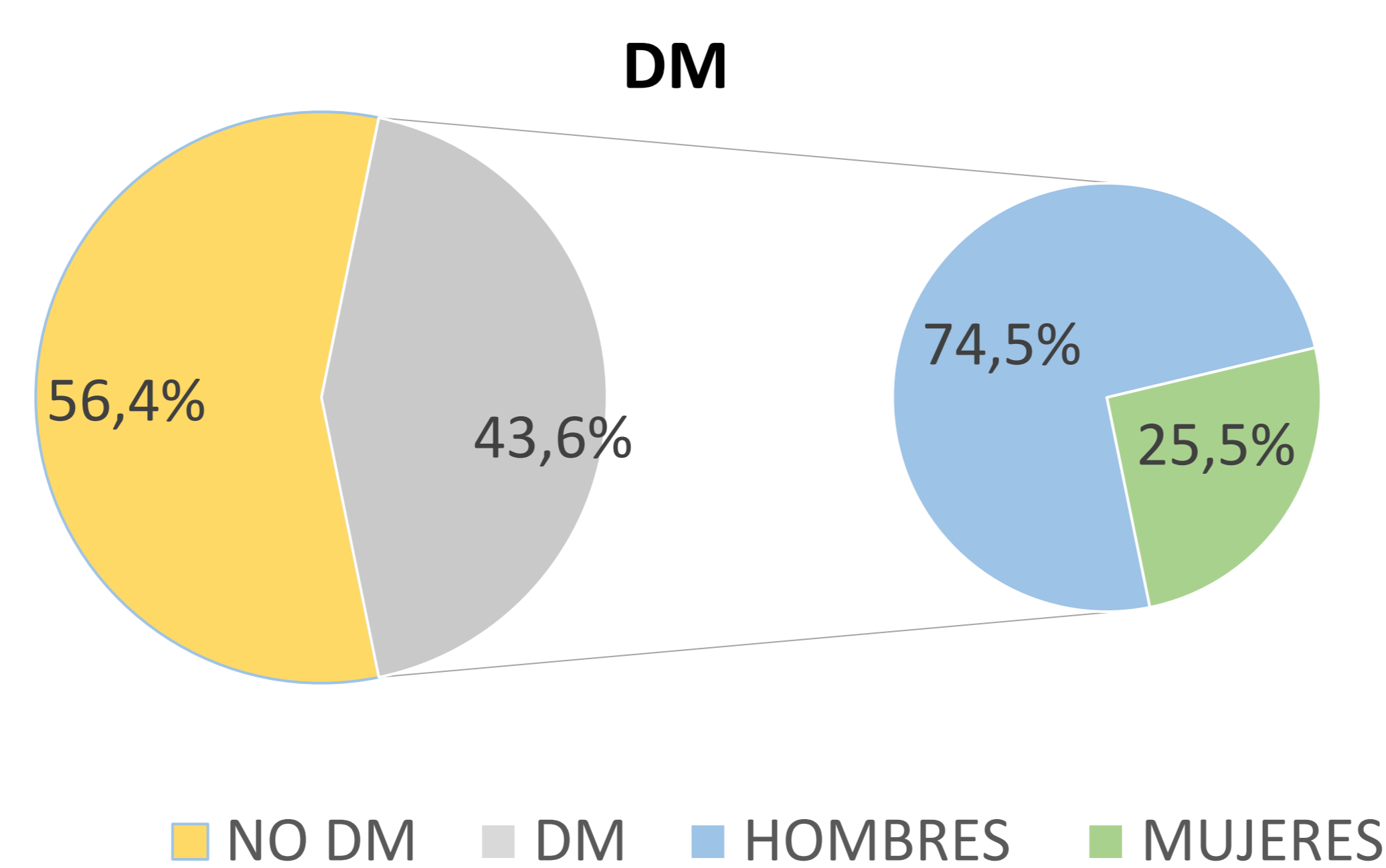
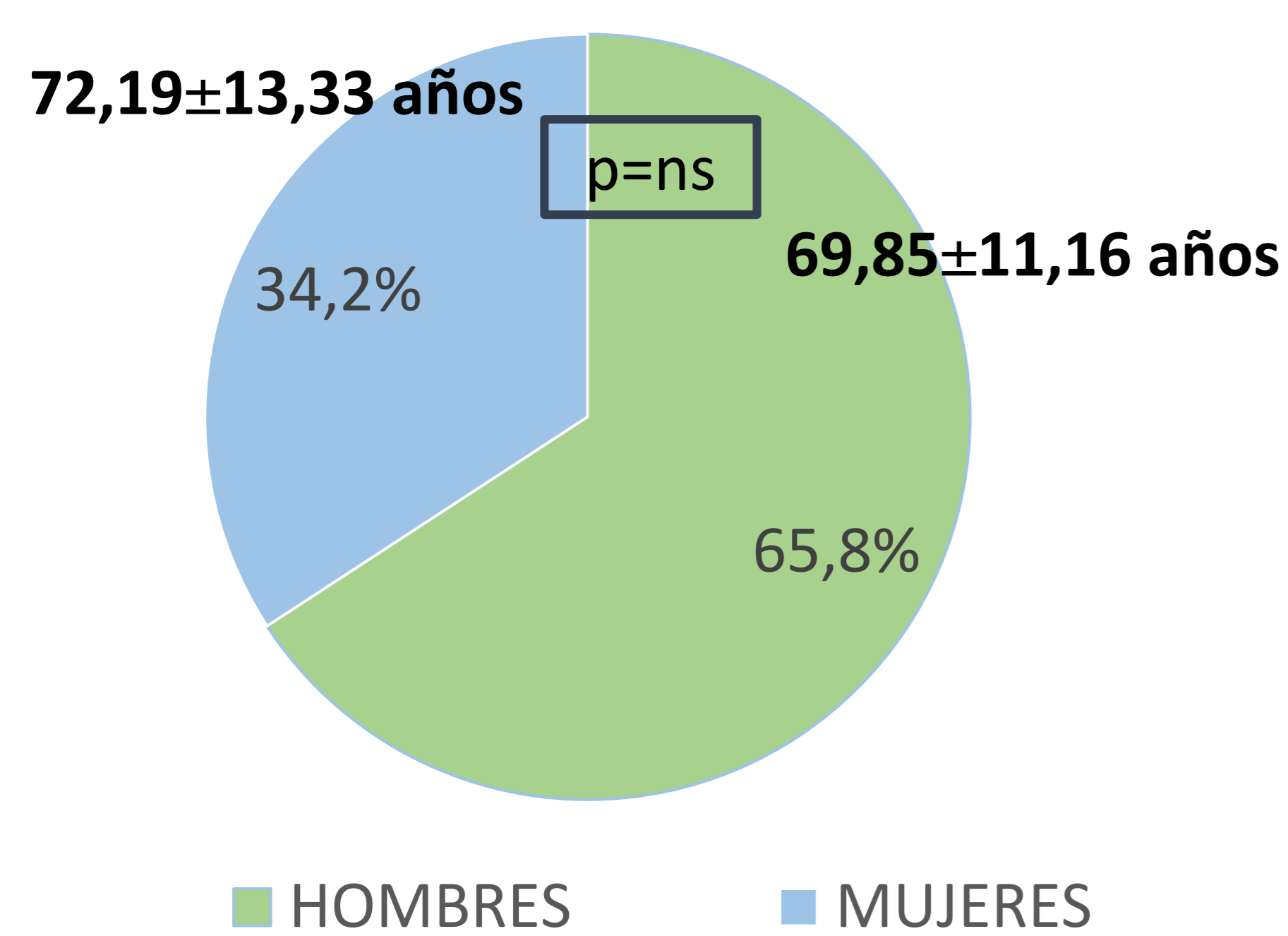
Objetivo: determinar el valor del I.TyG en un grupo de pacientes con enfermedad renal crónica avanzada (ERCA), estudiar la diferencia entre pacientes con/sin DM, y determinar los puntos de corte del I.TyG para el riesgo de síndrome metabólico, tomando como referencia el PC.

Material y métodos

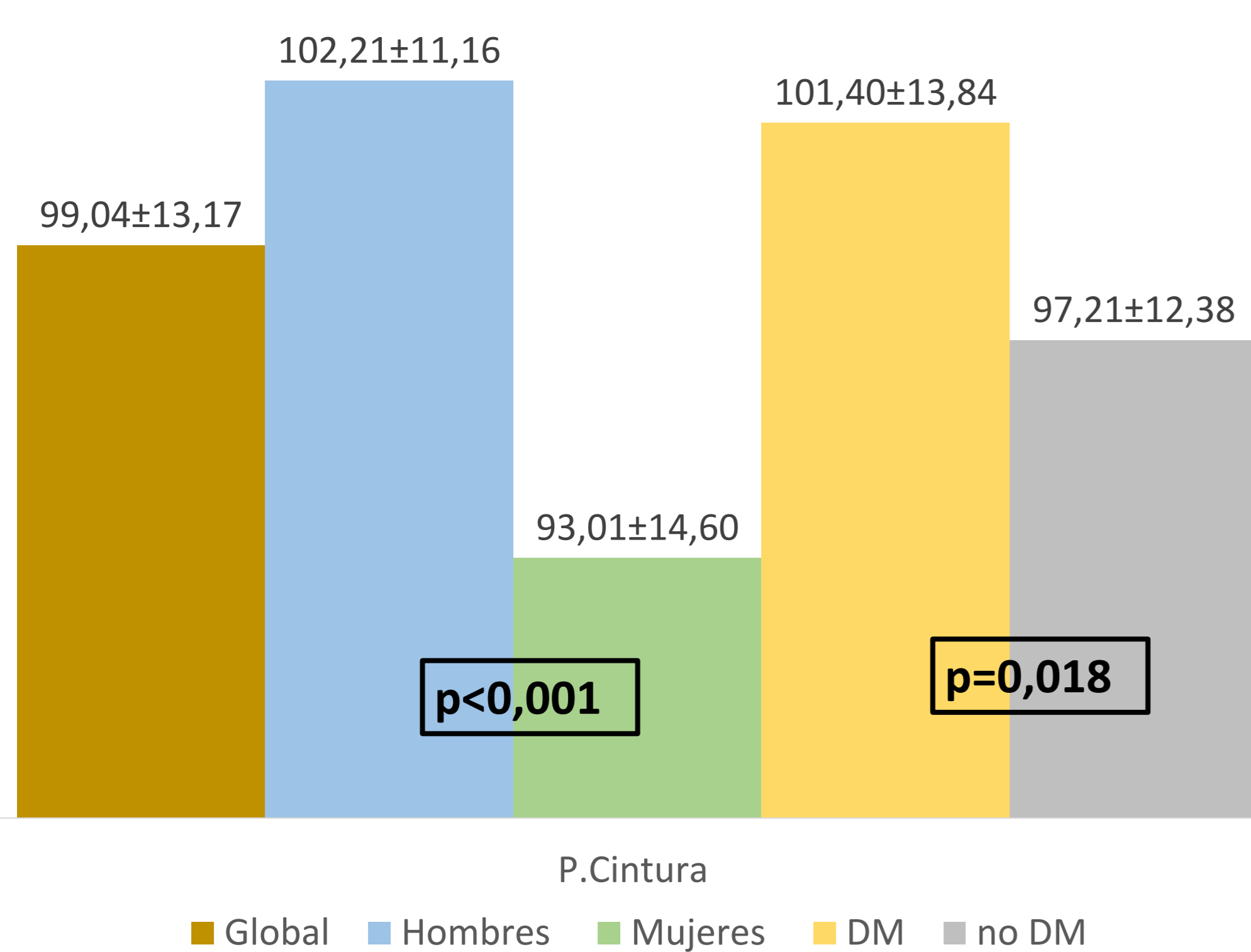
Se determinó el perímetro de cintura con cinta métrica inextensible (CESCORF), y se determinó el I.TyG mediante la fórmula:

$$I.TyG = \ln (TG (mg/dl) \times glucosa (mg/dl)/2)$$

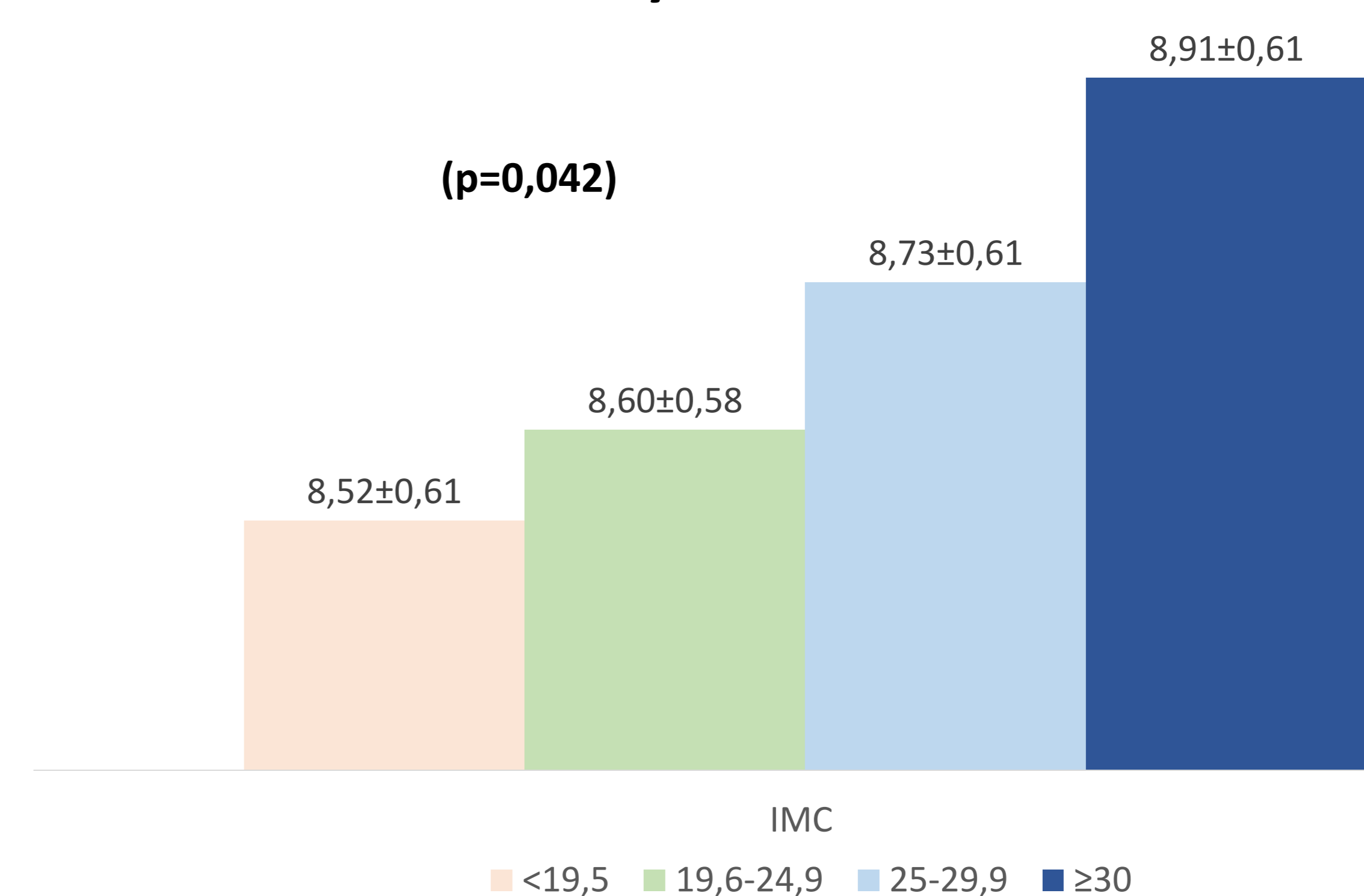
Resultados



X Perímetro de Cintura



X I.TyG vs IMC



Mediante curvas ROC se determinaron los puntos de corte del I.TyG, en relación con el PC, siendo de 8,81 en el global de la muestra (ABC: 0,592 p=0,017), 8,65 en el grupo de los hombres (ABC: 0,590 P=0,047) y 8,37 en el grupo de las mujeres (ABC: 0,618; p=ns).

En DM fue de 8,72 (ABC:0,551 p=ns) y en No DM fue de 8,39 (ABC:0,618 p=0,050).

Conclusión

- 1.-Los hombres y los pacientes con DM presentaron un mayor riesgo al presentar un mayor I.TyG.
- 2.-Un aumento del IMC, supone un aumento en el I.TyG.
- 3.-El I.TyG, es de utilidad en la evaluación del síndrome metabólico, fundamentalmente en hombres y en pacientes no diabéticos, siendo similar al obtenido con el perímetro de cintura.