

¿INFLUYE EL SER DIABÉTICO EN EL ESTADO DE HIDRATACIÓN E INFLAMACIÓN EN LOS PACIENTES EN HEMODIÁLISIS?

LG. Piccone Saponara, G. García Conejo, NG Uribe Heredia, A. Carreño Parrilla, S. Anaya Fernández, MP Romero Barragan, A. Fernández Melero, G. Ferrer García, RA. Cox Conforme, MC. Vozmediano Poyatos

INTRODUCCIÓN

La correcta estimación del peso seco en los pacientes en hemodiálisis (HD) es un factor importante a considerar entre los parámetros de diálisis adecuada. Dentro de las diferentes herramientas que nos ayuda a valorar el estado de hidratación es la bioimpedancia eléctrica (BIE). Estudios recientes describen al estado de hiperhidratación como factor independiente de mortalidad en pacientes en HD, secundario sólo a la presencia de diabetes mellitus. Además la inflamación crónica termina produciendo destrucción celular y tisular, con los consiguientes efectos deletéreos en el organismo. Analizamos el estado de hidratación e inflamación en los pacientes diabéticos vs no diabéticos en HD.

MATERIAL Y METODOS

Estudio transversal. Incluimos pacientes en HD de nuestra unidad hospitalaria. Se recogieron variables demográficas (edad, sexo), comorbilidad asociada, parámetros clínicos y analíticos. Análisis estadístico con SPSS 25.0. Las variables categóricas se expresan en porcentajes y se comparan mediante Test de Chi2. Las variables cuantitativas se expresan como media \pm desviación estándar y se comparan mediante T-student. Significación estadística $p < 0.05$.

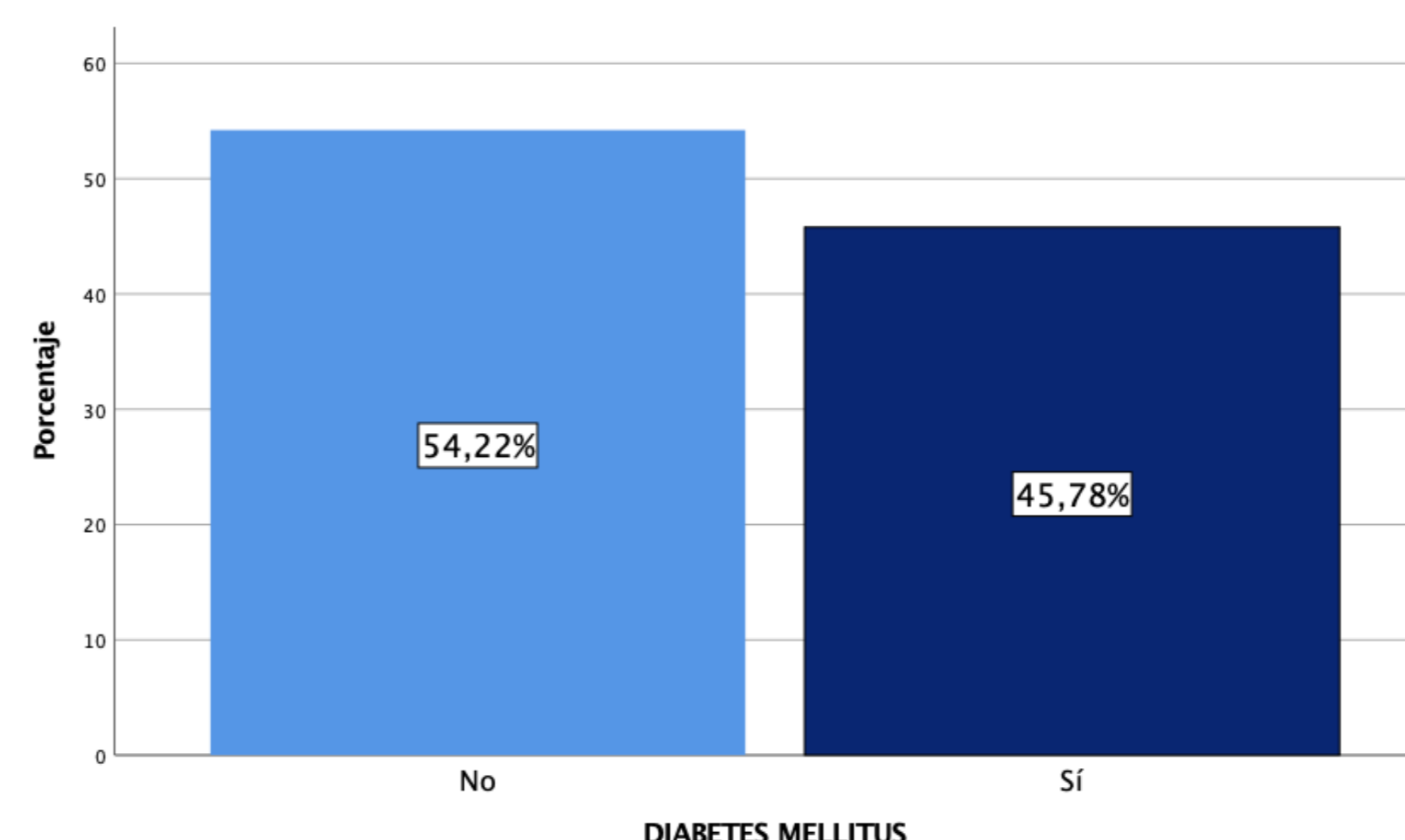
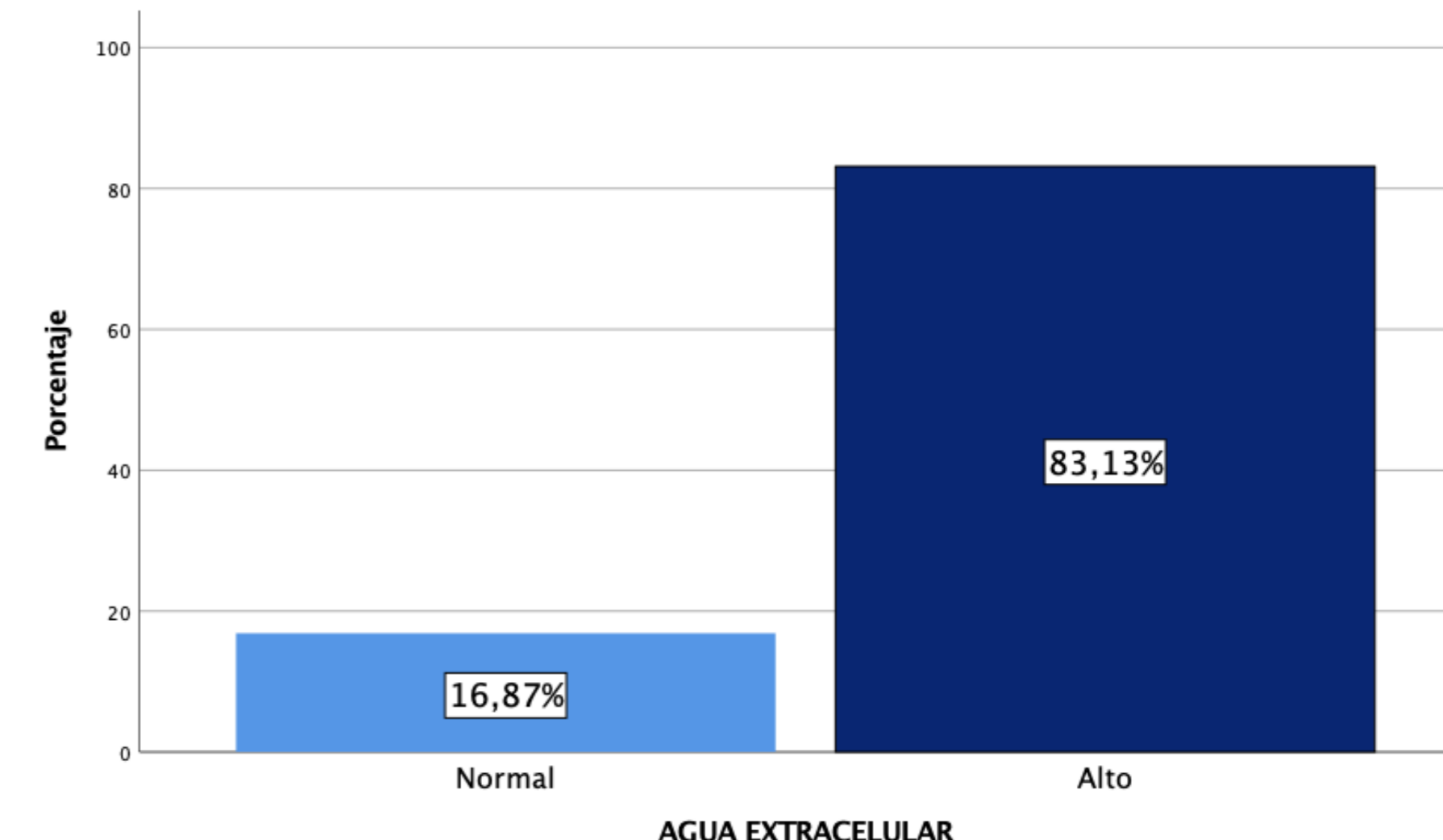
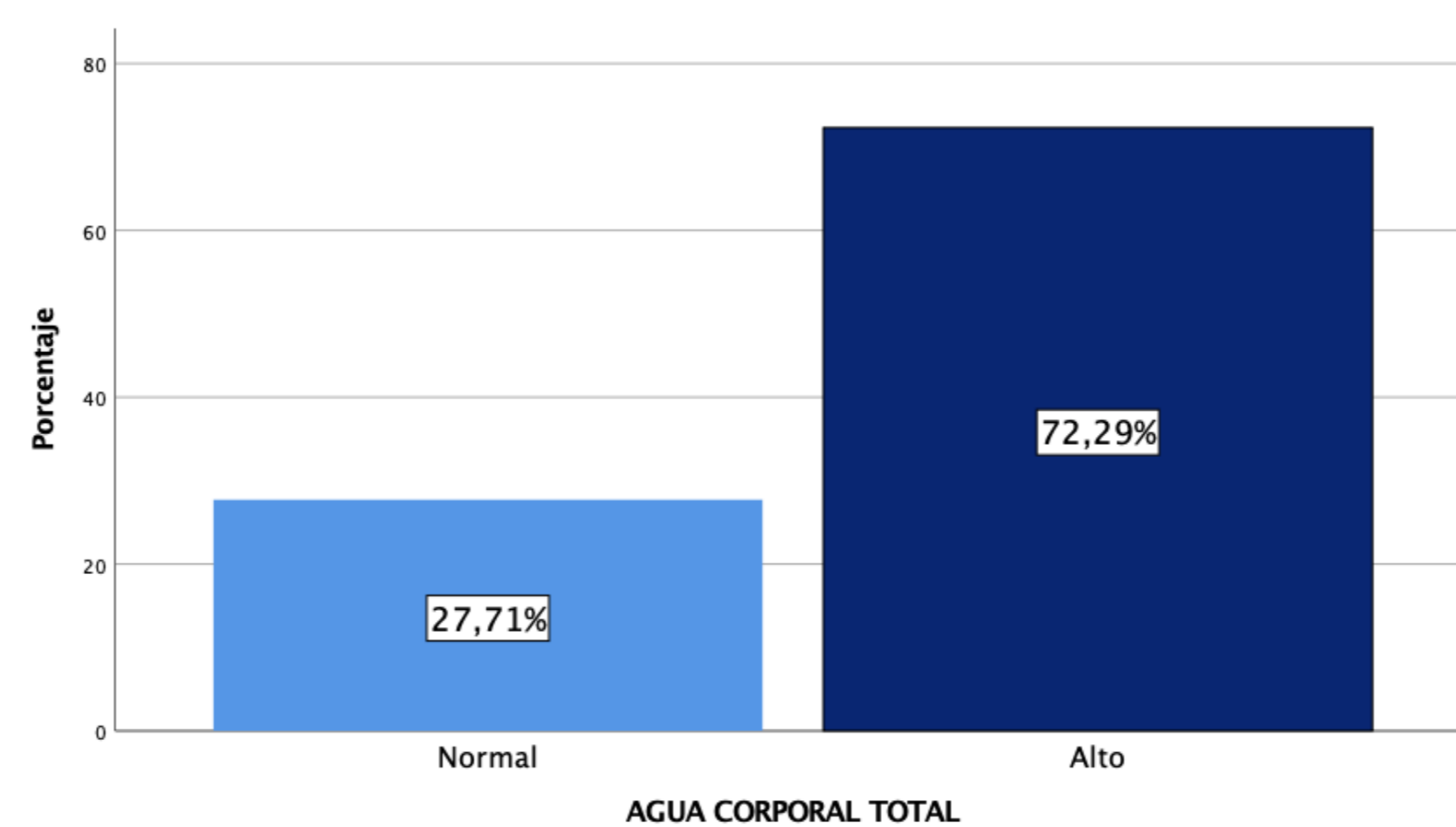
RESULTADOS

CARACTERÍSTICAS BASALES (N=83)

Edad (años)	65,4
Sexo (%)	
Varón	61,4
Mujer	38,6
Etiología (%)	
Patología glomerular	27,7
Nefropatía diabética	25,3
Nefroangioesclerosis	15,7
FRCV (%)	
HTA	86,7
DM	45,8
DLP	62,7

PARÁMETROS ANALÍTICOS

Media Proteínas totales (g/dl)	6,13 (\pm 0,6)
Media albumina (g/dl)	3,74 (\pm 0,4)
Prealbúmina (mg/dl)	26,9 (\pm 8,2)
PARAMETROS BIOIMPEDANCIA	
Agua corporal total (L)	37,02 (\pm 7,42)
Agua extracelular (%)	47,01 (\pm 6,24)
Angulo de fase	7,8 (\pm 2,8)



	DM NO	DM SI	P valor
PCR (mg/dl)	1,08 (\pm 1,2)	2,4 (\pm 4,5)	<0,05
Agua extracelular (L)	45,5 (\pm 7,6)	48,7 (\pm 3,2)	0,02

CONCLUSIONES

En nuestro estudio, los pacientes diabéticos se asociaron significativamente a un estado inflamatorio crónico con el consiguiente daño de la membrana celular y por ende mayor porcentaje de agua extracelular total.