

Título: Utilidad del score GLIM (Global Leadership Initiative on Malnutrition) y la Bioimpedancia Vectorial en el diagnóstico de malnutrición en pacientes en hemodiálisis crónica.

Autores: Parodis López Y., Vega Díaz N., Alonso Alman F., Hillebrand Ortega S., Rodríguez Tamargo J., Anton G.

Introducción:

La desnutrición en la enfermedad renal es un síndrome frecuente y se asocia con aumento de la morbi-mortalidad y de los costes. Los criterios GLIM proporcionan un sistema diagnóstico aceptado por las principales sociedades científicas internacionales en el campo de la nutrición clínica.

Material y método:

Se estudian 228 pacientes en hemodiálisis crónica, 175 hombres y 73 mujeres. El estado de hidratación y nutricional (composición corporal) se analiza por medio de la bioimpedancia vectorial (BIVA) utilizando el equipo BIA101 BIVA PRO. Se utiliza el score GLIM para clasificarlos nutricionalmente.

Tabla 1

SCORE GLIM	#	%	p
Normal	59	25,9	<0,001
Malnutrido	169	74,1	
Total	228	100,0	

Tabla 2

CVC vs Score GLIM				
		Score GLIM		Total
		Normal	Desnutrido	
CVC	Recuento	18	73	91
	% del total	19,7	80,2	100%

p<0,01

Tabla 3

	SCORE GLIM	N	Media	± DS	p
BMI	Normal	59	32,35	6,74	<0,001
	Desnutrido	169	24,59	4,46	
FMI	Normal	59	11,65	6,35	<0,001
	Desnutrido	169	6,95	3,16	
FM	Normal	59	32,27	17,39	<0,001
	Desnutrido	169	19,64	8,97	

Tabla 4

	B	Error estándar	Wald	gl	Sig.	Exp(B)
AV1(1)	-,896	,466	3,698	1	,054	,408
EH			1,231	2	,540	
EH(1)	-,715	,648	1,217	1	,270	,489
EH(2)	-,370	1,523	,059	1	,808	,691
INL1	,354	,237	2,232	1	,135	1,425
IIS_10_9	-,001	,001	,333	1	,564	,999
sexo(1)	-3,169	,761	17,356	1	<,001	,042
ERC(1)	,091	,472	,037	1	,847	1,095
FFMI	-1,012	,267	14,373	1	<,001	,364
ASMM_BMI	-3,088	4,034	,586	1	,444	,046
SMM	,052	,148	,122	1	,727	1,053

Resultados:

La edad media fue de 66,37 ± 13,3 años, y el tiempo medio en hemodiálisis de 62,3 ± 84,1 meses.

68 % eran hombres, 25,9% diabéticos y 39,9% portaban CVC.

El 25,9 % (59/228) estaban normonutridos, mientras que el 74,1 % (169/228) tenían algún grado de malnutrición (p< 0,001) (Tabla 1).

Los portadores de CVC (p<0,01) estaban peor nutridos (Tabla 2).

El 85% (17/20) de aquellos con origen árabe estaban malnutridos (p<0,001) y la mayoría de los desnutridos estaban normohidratados (121/169).

Se encontró diferencia significativa en el índice neutrófilo/linfocito (INL) al comparar malnutridos y normonutridos (4,65 ± 2,97 vs 3,85 ± 1,64 respectivamente; p=0,02).

Los parámetros : índice masa corporal (BMI), índice de masa grasa normalizada por altura (FMI) y la masa grasa (FM), también mostraron diferencias significativas (Tabla 3).

En el análisis de regresión logística, el acceso vascular (p=0,05), el género femenino y el índice de masa libre de grasa normalizada por altura (FFMI) (p<0,001), fueron los factores que se asociaron con mayor malnutrición (Tabla 4).

Conclusiones:

-La malnutrición es muy frecuente en pacientes en hemodiálisis, el score GLIM y la bioimpedancia son útiles para su diagnóstico.

-La etnia árabe implicó un mayor riesgo de malnutrición, al igual que el género femenino y el portar un CVC.