

Título: Nutrición e hidratación en pacientes en hemodiálisis. Utilidad del uso combinado de la bioimpedancia vectorial y el score GLIM.

Autores: Parodis López Y., Vega Díaz N., Alonso Alman F., Hillebrand Ortega S., Rodríguez Tamargo J., Anton Perez G.

Introducción: Los pacientes en hemodiálisis (HD) están sometidos a variaciones constantes en el estado de hidratación que pueden repercutir en su supervivencia. Factores fundamentales que influyen en esto son la pérdida de apetito y la anorexia, estando relacionados con frecuencia la sobrehidratación y la malnutrición en estos enfermos.

Material y métodos:

Se valora el estado nutricional y de hidratación en 228 pacientes en hemodiálisis. Por medio del score GLIM los clasificamos nutricionalmente y estos resultados los relacionamos con el estado de hidratación y composición corporal obtenidos por bioimpedancia vectorial utilizando el equipo BIA101 BIVA PRO.

Tabla 1

| Estado de hidratación | | | |
|-----------------------|----------------|-----|-------|
| | | # | % |
| Variables | Normal | 157 | 68,9 |
| | Sobrehidratado | 62 | 27,2 |
| | Deshidratado | 9 | 3,9 |
| | Total | 228 | 100,0 |

Tabla 2

| SCORE GLIM | # | % | p |
|------------|-----|-------|--------|
| Normal | 59 | 25,9 | <0,001 |
| Malnutrido | 169 | 74,1 | |
| Total | 228 | 100,0 | |

Tabla 3

| Variables/ Score GLIM | Score GLIM (Normonutrido) | | Score GLIM (Malnutrido) | | p |
|--------------------------|------------------------------|------|----------------------------|------|--------|
| | # | % | # | % | |
| Sobrehidratados | 22 | 35,4 | 40 | 64,5 | < 0,01 |

Tabla 4

| | | SCORE GLIM | | | | |
|--------------------------|----------------|------------|----------|--------|-------|-------|
| | | Normal | Moderada | Severa | Total | |
| Estado de Hidratación | Normal | # | 36 | 47 | 74 | 157 |
| | | % | 22,9% | 29,9% | 47,1% | 68,8% |
| | Sobrehidratado | # | 22 | 16 | 24 | 62 |
| | | % | 35,4% | 25,8% | 38,7% | 27,1% |
| | Deshidratado | # | 1 | 2 | 6 | 9 |
| | | % | 11,1% | 22,2% | 66,6% | 3,9% |
| Total | | # | 59 | 65 | 104 | 228 |
| | | % | 25,8% | 28,5% | 45,6% | 100% |

Tabla 5

| | | | Score GLIM | |
|--------------------------|----------------|-------------|------------|------------|
| | | | Normal | Desnutrido |
| Estado de hidratación | Normal | Recuento | 36 | 121 |
| | | % del total | 61,1 | 71,5 |
| | Sobrehidratado | Recuento | 22 | 40 |
| | | % del total | 37,2 | 23,6 |
| | Deshidratado | Recuento | 1 | 8 |
| | | % del total | 1,69 | 4,7 |
| Total | | Recuento | 59 | 169 |
| | | % del total | 25,9% | 74,1 |

Resultados:

La edad media fue de $66,37 \pm 13,3$ años, y el tiempo medio en hemodiálisis de $62,3 \pm 84,1$ meses. 68 % eran hombres, 25,9% diabéticos y 39,9% portaban CVC.

El 68,8% de casos estaban euhidratados, el 27,1% (62/228) sobrehidratados y el 3,9% deshidratado (9/228) (Tabla 1).

El 25,9 % (59/228) estaban normonutridos, mientras que el 74,1 % (169/228) tenían algún grado de malnutrición ($p < 0,001$) (Tabla 2).

El 64,5 % de los pacientes sobrehidratados (40/62) estaban malnutridos según el score GLIM ($p < 0,01$) (Tabla 3). Del total de pacientes sobrehidratados, el 25,8 % (16/62) tenían una malnutrición moderada y el 38,7 % (24/62) una malnutrición severa, estando bien nutridos el 35,4 % (22/62) $\chi^2 = 5,49$ ($p = 0,240$) (Tabla 4).

Del total de pacientes desnutridos el 23,6% (40/169) estaban sobrehidratados y el 4,7 % (8/169) deshidratados. La mayoría de los pacientes desnutridos tenían un nivel normal de hidratación (121/169) $\chi^2 = 4,72$ ($p = 0,095$) (Tabla 5).

Conclusiones:

La asociación entre sobrehidratación y malnutrición es frecuente

La sobrehidratación podría favorecer la malnutrición y a la vez interferir en su correcto diagnóstico, lo cual recuerda la necesidad de mantener euhidratados a nuestros enfermos.