

¿Hipofosforemia en el paciente desnutrido?

Autores: Christian Mañas Ortiz¹, Patricia Tomás Slmó¹, Juan Villaro Gumpert¹, Antonio Sierra Rivera², Ana Beatriz Muñoz Díaz³, Luisa Seco Lozano¹, Angel Palacios Castillo³, Humberto Rojas Mancilla¹, Celia Ahedo Martín¹, Antonio Galán Serrano¹.

1. Servicio de nefrología - Consorcio Hospital General Universitario de València -Valencia / España
2. Servicio de laboratorio y análisis clínicos - Consorcio Hospital General Universitario de València -Valencia / España
3. Centros de diálisis Diverum València – Xirivella - Torrent / España

Introducción:

Entre un 15-78% de los pacientes en hemodiálisis presentan desgaste proteico energético (DPE). Generalmente se ha relacionado los estados de malnutrición con una disminución de los niveles de fósforo y potasio secundaria a la baja ingesta, cosa que no ocurre entre los pacientes de diálisis.

Objetivo:

Valorar la presencia de hiperfosforemia en el paciente malnutrido de hemodiálisis.

Material y Método:

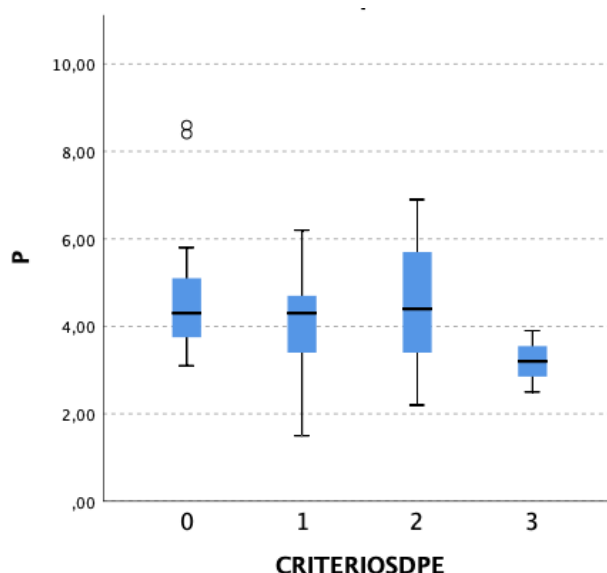
- Análisis observacional transversal
- Población de estudio: pacientes en hemodiálisis del departamento de salud del CHGUV.
- Datos recogidos: sexo, edad, altura, IMC, potasio, fósforo, albúmina, prealbúmina, nPCR y número de criterios DPE.
- Análisis estadístico con el programa SPSS v.26

Resultados:

- N= 54 pacientes. Edad media: 75 años.
- Sexo: 74,1 % hombres, 25,9% mujeres.
- El análisis descriptivo de los datos fue de:

	K	P	nPCR	Alb	IMC	Prealb
Mediana	4,7	4,2	1,1	3,8	24	22,3
Rango	±0,8	±1,6	±0,47	±0,5	±5,3	±6,52

- Separando según presencia o ausencia de criterios de DPE
 - P-valor < 0.05 en albúmina, prealbúmina e IMC
 - P-valor > 0.05 en potasio, fósforo y sexo
- Los pacientes con dos criterios DPE presentaron los niveles más elevados de fósforo.



Criterios DPE	% pacientes con P > 4,5	Mediana	Rango intercuartil
0	29,6 %	4,3	± 1,48
1	40,7 %	4,3	± 1,43
2	24,1 %	4,4	± 2,75
3	5,6 %	3,2	± 0,7

Conclusiones:

- La hipofosforemia no está siempre presente en todos los pacientes a pesar de cumplir criterios de malnutrición.
- En estadios iniciales de desnutrición los niveles de fósforo son más elevados y heterogéneos que en pacientes normonutridos.
- Es importante valorar el grado de malnutrición cuando se establezca una terapia nutricional para prevenir hiperfosforemias.