

ANÁLISIS DE MORTALIDAD EN NUESTRA UNIDAD DE HEMODIÁLISIS (HD). COMPARACIÓN ENTRE HEMODIÁLISIS EN DÍAS ALTERNOS (HDDA) VS HEMODIÁLISIS TRES VECES POR SEMANA (3XSEM).

Gallego Bazán, Y.¹, Lancho Novillo, C.¹, García Herrera, A.¹, De la Espada Piña, V.¹. 1. Servicio de Nefrología. Hospital Universitario Puerto Real. Servicio Andaluz de Salud (Cádiz).

INTRODUCCIÓN

- La tasa de mortalidad de los pacientes en hemodiálisis en España ha aumentado en los últimos años.
- Se manejan varias hipótesis para explicar esta situación que se presenta en el panorama de la Nefrología.
- En este análisis queremos plantear la realización de hemodiálisis en días alternos para aumentar la supervivencia de nuestros pacientes.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

- Se han producido 58 éxitos en los 5 años estudiados.
- En ambos grupos ni se han encontrado diferencias significativas en comorbilidades salvo la dislipemia que era mayor en el grupo de hemodiálisis en días alternos.
- Mayor mortalidad en el grupo de 3 sesiones por semana en comparación a hemodiálisis en días alternos (56% vs 44%). **Hallazgos no estadísticamente significativos.**
- Seguimiento en consultas ERCA similar de ambos grupos (60% aprox).
- Mismas entradas en TRS de manera no programada.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICA HD	HDFOL	HD ESTANDAR	HDX
HD 3XSEM + HDDA	17%	62%	20%
HD 3XSEM	18,7%	68,7%	12,5%
HDDA	15,3%	53,8%	30,7%

CARACTERÍSTICAS POBLACIÓN	MORTALIDAD	VASC PERIFÉRICA	HTA	DM	DLP
HD 3XSEM	56%	43%	53%	40%	45%
HDDA	44%	57%	47%	60%	55%

MATERIAL Y MÉTODO

- Realizamos una base de datos de los pacientes en hemodiálisis de nuestra unidad entre los años 2017-2021.
- En el tiempo estudiado se han producido 58 éxitos.
- Hemos comparado tiempo de seguimiento en ERCA, entrada en hemodiálisis, comorbilidades (HTA, DM, dislipemia y vasculopatía periférica) y causas de mortalidad en dos grupos: **Hemodiálisis en días alternos vs 3 sesiones por semana.**

CAUSA MORTALIDAD	TOTAL	HDDA	HD 3XSEM
CARDIOVASCULAR	29,3%	50%	12,5%
RESPIRATORIA	13,7%	11,5%	15,6%
ONCOLÓGICA	15,5%	3,8%	25%
INFECCIOSA	10,34%	15,3%	15,6%
OTRAS	25,8%	19,2%	31,25%

CONCLUSIONES

- La hemodiálisis en días alternos concentra pacientes más añosos y con mayor comorbilidad, sin embargo y aunque no estadísticamente significativo concentra menor mortalidad. Podría aumentar la supervivencia con respecto a 3 sesiones de hemodiálisis por semana.
- Necesarios más estudios que puedan demostrar esta asociación.