

# Escala socio-familiar de Gijon en pacientes trasplantados renales

M. Monereo<sup>1</sup>, J. Cacho<sup>1</sup>, M. Garcia<sup>1</sup>, N. Taurizano, C. Arana<sup>1</sup>, F. Cofan<sup>1</sup>, D. Cucchiari<sup>1</sup>, N. Esforzado<sup>1</sup>, E. Montagud-Marrahi<sup>1</sup>, F. Oppenheimer<sup>1</sup>, M. Quintela<sup>1</sup>, I.Revuelta<sup>1</sup>, D. Rodríguez-Espinosa<sup>1</sup>, V. Torregrosa<sup>1</sup>, E. Valls<sup>1</sup>, F. Diekmann<sup>1</sup>, B. Bayès<sup>1</sup>

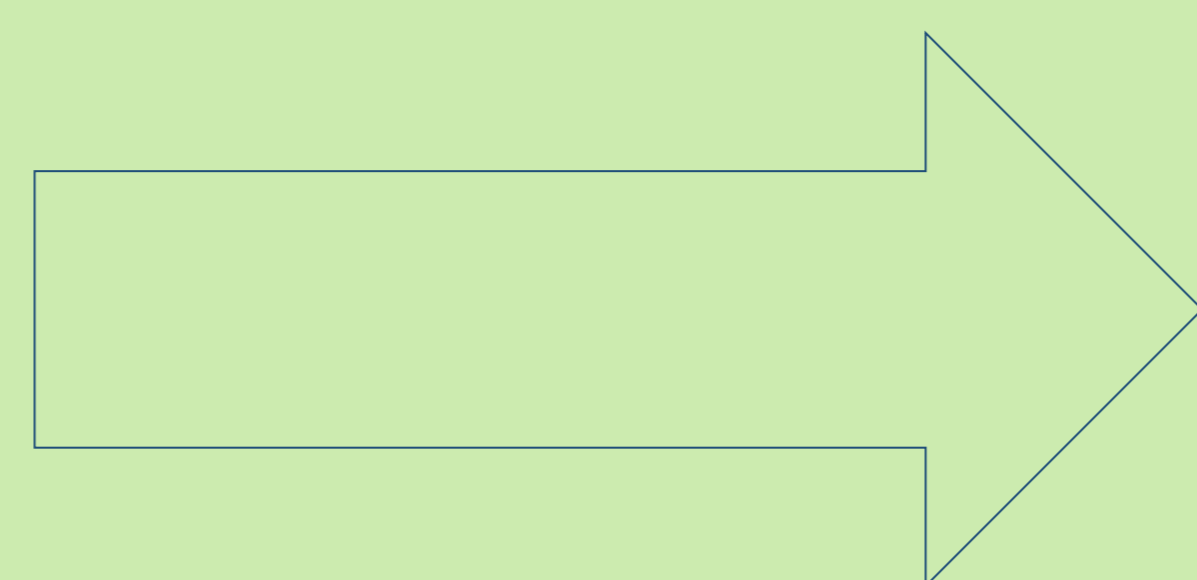
<sup>1</sup>Departamento de Nefrología y trasplante renal. Hospital Clinic Barcelona, Barcelona.

## Introducción

Un aspecto importante y poco estudiado de los pacientes trasplantados renales (TR) es el riesgo social (RS/PS) en el momento del TR.

Para la valoración de la situación social existen muchas herramientas, una de ellas la **Escala Sociofamiliar "Gijón"** que evalúa 5 dimensiones sociales:

- Situación familiar
- Situación económica
- Situación de vivienda
- Relaciones sociales
- Red de apoyo social.



### ESCALA SOCIOFAMILIAR "GIJÓN"

De 5 a 9 → Aceptable situación social (SSA)

De 10 a 14 → Existe riesgo social (RS)

Más de 15 → Problema social (PS)

## Objetivo

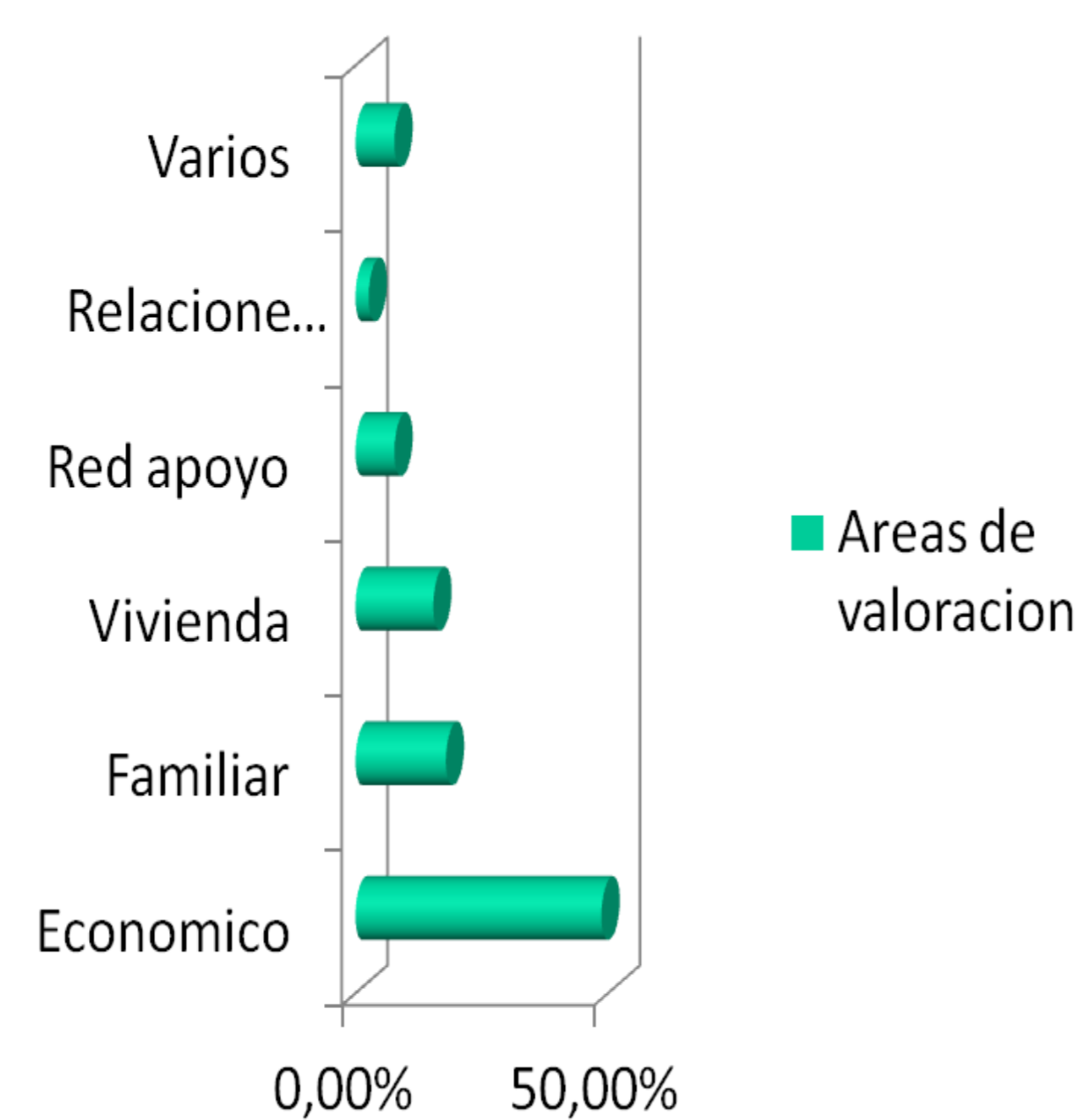
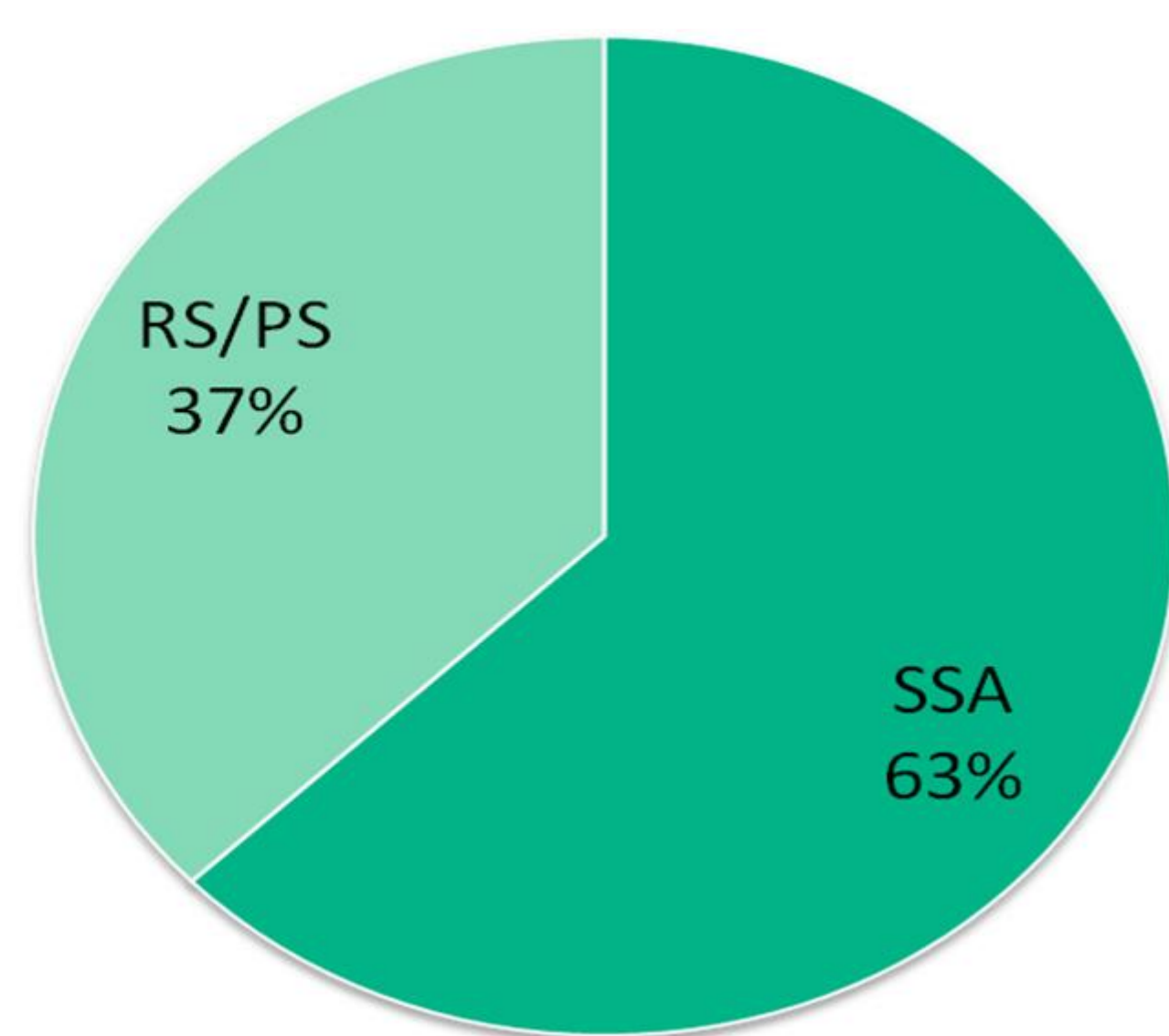
Describir el riesgo sociofamiliar de los pacientes en el momento del trasplante renal

## Material y métodos

Estudio observacional prospectivo de 105 pacientes trasplantados renales desde enero 2021 hasta octubre 2021.

## Resultados

Se siguieron un total de 105 pacientes trasplantados renales sometidos a la escala de "Gijón".



N=105	No riesgo económico (86)	Con riesgo económico (19)	P-valor
<b>Escala de Gijón</b>	<b>8 (7-9,2)</b>	<b>11 (11-12)</b>	
<b>Age</b>	59 (47-69)	56 (42-66)	0,54
<b>Isquemic heart disease</b>	9,3%	31,6%	0,01
<b>Polycystic kidney disease</b>	15,1%	5,3%	0,05
<b>Dialysis before KT</b>	76,7%	94,7%	0,076
<b>Discapacidad social</b>			
<b>N=105</b>	<b>Sin riesgo social (66)</b>	<b>Con riesgo social (39)</b>	
<b>Gijon</b>	<b>7,7 +/- 1,2</b>	<b>11,6 +/- 1,4</b>	
<b>Familiar</b>	<b>3%</b>	<b>17,9%</b>	
<b>Económica</b>	<b>0%</b>	<b>48,7%</b>	
<b>Vivienda</b>	<b>1,5%</b>	<b>15,4%</b>	
<b>Relaciones sociales</b>	<b>0%</b>	<b>2,6%</b>	
<b>Apoyos de la red social</b>	<b>0%</b>	<b>7,7%</b>	
<b>Varios riesgos asociados</b>	<b>0%</b>	<b>7,7%</b>	
<b>Ninguna</b>	<b>95,5%</b>	<b>0%</b>	

## CONCLUSIONES

- En el momento del TR, 37.2% de los pacientes presentan algún tipo de riesgo social predominando el aspecto económico, sugiriendo que estos pacientes por la enfermedad de base tienen dificultad para acceder al mercado laboral, y con ello mermando otros aspectos sociales.
- Los pacientes con PQR tienen menos RS/PS y los pacientes del grupo RS/PS presentan más patología cardiovascular, lo que sugiere una relación directa entre comorbilidad y acceso al entorno laboral.
- Sería importante la realización de un control de la Escala "Gijón" un año después del TR que nos permita estimar la evolución social de estos pacientes, en concreto de los parámetros económicos, una vez mejorada la esfera clínica de los pacientes.