

O. Siverio; M.A. Dávila*; E. Martín; M.J. Reguera; C. Rodríguez; A. Alonso; C. Marín; P. García; V. Domínguez; M. Macía.
Servicio de Nefrología . HU Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.
*Servicio de Geriátria. HU Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

En 2021 la esperanza de vida en España subió hasta llegar a 83,30 años. De forma casi paralela, la prevalencia de la enfermedad renal crónica (ERC) también ha ido aumentando progresivamente.

El objetivo de nuestro trabajo es cuantificar y analizar los pacientes valorados en el módulo de Nefrogeriátria desde su apertura.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional sobre una cohorte retrospectiva de **204 consultas** realizadas entre el 1 de mayo de 2020 al 30 de abril de 2021.

Se tuvo en cuenta : modalidad de la consulta, edad, sexo, servicio remitente, parámetros analíticos (creatinina, filtrado glomerular, hemoglobina, albúmina, PTH, 25-OH Vitamina D, albuminuria), funcionalidad y fragilidad.

RESULTADOS

Se cuantificaron 204 pacientes durante 12 meses. La **edad media** de los pacientes fue de **84,03 años** (rango 75- 98 años). El **57,35 %** fueron **hombres** y el **42,65 %** fueron **mujeres**. La mayoría de los pacientes fueron remitidos desde Atención Primaria (84,15%).

El 79,9 % acudió de forma presencial a la consulta. Los restantes se distribuyeron entre consulta telefónica (12,25%) o un familiar que acudió por el paciente (7.84%).

Analíticamente destacaba una **creatinina media de 2,04 mg/dl** (0.68-4,63) con **filtrado glomerular medio estimado por MDRD de 30,49 mg/dl** (12,00-87,83), un **cociente albumina/creatinina media de 617,25 mg/g** (0,07-13401,28), una **hemoglobina media de 11,89 g/dl** estando el **12,68% por debajo de 10 g/dl** y el 41 % entre 10 y 12 g/dl. Requirieron **eritropoyetina el 15,71%**. Finalmente, sólo el 5,97% presentaba una albumina por debajo de 3,5 g/dl siendo la media de 4.22 g/dl. Respecto a la PTHi, presentaron **hiperparatiroidismo el 70.31%** y **déficit de 25-OH Vitamina D un 81,1%**. Funcionalmente, el **65,19% presentaron un Barthel con algún tipo de dependencia**. Finalmente, sólo el 29,41 % fueron prefrágiles y el **58.82% frágiles** según la escala de Frail.

CONCLUSIONES

Existe una alta demanda por parte de Atención Primaria que solicita valoración de un perfil de paciente cada vez de edad más avanzada y que presenta ERC con filtrado glomerular en torno a 30 mg/mdl.

Un alto porcentaje de pacientes en edad geriátrica presentan anemia, hiperparatiroidismo secundario y déficit de vitamina D.

El paciente mayor de 75 años que presenta ERC en sus estadios más avanzados, presenta mayor grado dependencia y fragilidad, siendo ambos factores modificables.

Los enfermos ancianos con afectación renal presentan una comorbilidad y una fragilidad especial que requieren un manejo específico.